

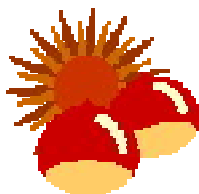


# よちよち通信

平成 18年 11月 1日発行

No.127

社会福祉法人 豊橋市福祉事業会 豊橋ひかり乳児院



朝夕の気温もめっきり冷え込み、冬の訪れが身近に迫る感じがします。しかし、「子どもは風の子」という言葉のとおり、子どもたちはみんな元気いっぱいです！今年もあと残りわずかです。風邪などひかず、みんな元気に過ごせるとよいですね。

## 福祉まつり



去る10月7日(土)に本会において福祉まつりが開かれました。福祉まつりとは、地域の方々と本会10施設との交流を目的に毎年10月の第1土曜日に行われています。その内容はおみこし行列、模擬店など、子どもたちにとって、ワクワク、ドキドキな催し物がいっぱいです。院の子どもたちも一日みんな楽しめました。



### 今後の行事予定



<11月>

<12月>



7日 七五三

22日 ゆず湯



18日 音楽のつどい

24日 クリスマス会



担当より：



ひかりイン

ポイントアドバイス

### かぜをひいてしまったら

かぜを長引かせないために、家でゆっくり過ごしましょう。

- 家の中で安静に過ごし、こまめに水分補給をしましょう。
- 食欲がない場合は無理に食べさせず、消化のよいものや、のどごしのよいものを、欲しがるだけ与えましょう。
- 汗をかいたら着替えをし、体調に合わせて衣服の調節をしましょう。
- 室内の換気と湿度には十分気をつけましょう。



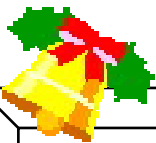
### 薄着で皮膚に刺激を!



寒い時期だからこそ、薄着で皮膚に刺激を与えましょう。薄着で過ごす、皮膚が外気に触れ、寒さを知ることで適応能力を高め、体に備わっている調節機能も高くなっていきます。かぜをひきにくく、じょうぶな体づくりができます。目安として、大人より1枚少なく、下着は冬でも半そでかランニングにし、上着で調節します。また、厚手の服を1枚着るよりも、薄い服を2枚重ねて着るほうが、空気の層ができて暖かくなります。

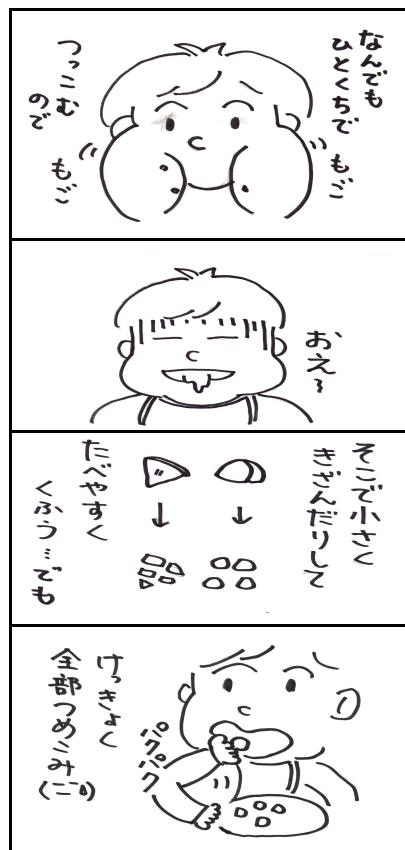
## B a b y 教室

のお知らせ



11月9日(木): 本院2階遊戯室  
クリスマス飾りづくり・手遊びなど

## よちよちくん



## ボランティアさん 寺尾允宏さん ありがとうございます

抱っこボランティアとして、週に一度りす組に来てくれています。抱っこ授乳していただき、子どもたちと触れ合っていていただきます。寺尾さんの声かけ、歌声に子どもたちはいつもニコニコです。女性職員だけのりす組にはない、男性としてのあたたかさで子どもたちを包み込んでくださっています。寺尾さん、いつもありがとうございます。

