

小さな窓

豊橋ちぎり寮

8月号

豊橋市高師町字北原 1-107 TEL61-0117

朝、晚だいぶ涼しくなってきましたね。昨日まで窓を全開で寝ていたのに、もう今は布団を被って寝ないと寒くなりました。寒くなってくると、新型だけでなく季節性のインフルエンザも流行してきます。常日頃から手洗い、うがいを心がけていきましょう！！

～いきいきフェスタ～

8月下旬、小学生が夏休みの宿題に追われているであろうそんな日に、利用者さん5人とスタッフ2名は、「いきいきフェスタ」に楽しく参加してきました。ごめんね、学生の皆さん(笑)

現地に着くとやはり、いつも懇意にいただいている「福祉レクつくし」のバルーンアートのコーナーへ。好きな動物のバルーンなどを作ってもらいました。次は、プラバンのコーナーへ。こちらでも好きな絵の型をとり、楽しく活動しました。最後に、暑い日の締めはやはり、これということで、みんなでアイスを食べ、帰路に着きました。楽しい夏の1日となりました！！



～華道班～

毎月第2・4金曜日の午後に華道クラブを行っています。ボランティアでお花の先生がちぎり寮に来てくださり、生け花を教えてくださいます。

その甲斐あって、参加される利用者さんは毎回とても素敵な生け花を生けています。素人の私から見れば、プロが生けたものと何ら違いがありません・・・褒め過ぎでしょうか(笑)・・・しかし、写真を見ていただくと分かる様に、本当に立派な作品を作っています。10月に行われる福祉まつりにも出品予定です。

是非、お越しの際はご覧になってください！！



Happy Birthday

お誕生日おめでとうございます！

8月

15日 宮坂佳与子さん

16日 夏目幸恵さん

26日 山本典由さん

☆誕生日外出を行いました。

そう今日8月26日は、山本典由さんの誕生日です。かねてからの希望で「お寿司を食べたい。」とのことでしたので、満を持してスシローに行きました。着くと同時に「ビールが飲みたい。」と言われたので、まだお昼でしたが、そこは誕生日ということでビールも注文しました。

好きな寿司とビールで大満足の誕生日となりました。



『編集者のつぶやき』

朝晩だいぶ涼しくなり、そろそろ秋の気配を感じるようになりました。秋といえば、よく『〇〇の秋』なんて言いますが、今年の秋はみなさん何の秋になりそうですか？

私は『スポーツの秋！』にできたらなあ・・・と思っています。

実は、少し前からスポーツジムに通っています。運動不足解消とダイエットのために通い始めました。肝心のダイエット効果はまだ見えませんが、体を動かすことが意外と楽しくなってきました。健康のためにもずっと続けていきたいなあと思います♪

ただ・・・最近運動しているからか、とてのご飯がおいしく、やっぱり例年通り『食欲の秋』も捨てきれないかなあと思ってしまう食いしん坊な私です (^_^);

高橋 依未

ご意見、ご感想、ボランティア希望などなど…お問い合わせは『安心をさぽーと』豊橋ちぎり寮
地域交流担当スタッフまで。お待ちしております！ Tel 61-0117