



# 小さな窓

9月号 平成23年9月10日発行 豊橋ちぎり寮 豊橋市高師町字北原1-107 0532-61-0117

9月に入り、日差しもやわらぎ、ようやく過ごしやすい季節になりましたね。読書、食欲、行楽など、秋の楽しみも一層増えますよね。ちぎり寮ではどのような秋が待っているのか、利用者さん、職員一同心を弾ませていきます。

## 楽しかったね、お盆外出！！



ちぎり寮では毎年「サマーパーティー」と題した夏のイベントがありました。今年はお盆に集中して計画し、サマーパーティー並に利用者さんの希望を叶える外出を企画・実行していききました。内容は、喫茶・ドライブ外出、居酒屋ディナー、ランチ、銭湯、カラオケ、映画等で、利用者さんの希望を聞き、なるべく普段行かないようなところをピックアップしていききました。

普段なかなか行くことのできない海へのドライブ！！潮の香りををいっぱい吸い込み、夏を体で感じてきました！！居酒屋ディナーでは、雰囲気を変えてお店で飲むお酒の美味しいこと美味しいこと！！つついとお酒も進んでしまいます。

ホテルアソシアの中華ランチ！！シェフお勧めの料理をオーダーし、料理の運ばれた時の感動！！箸が止まりません。オーダー、お願いします！！大浴場、露天風呂など、たくさんのお風呂に伸び伸びと入ってきれいさっぱり気分もリフレッシュ！！

普段あまり行かないシダックスのカラオケでは、受付のシャンデリアや長い階段に興奮！！松田聖子もピンクレディーも西城秀樹もノリノリ！！

映画館で好きな飲み物片手に、ポップコーンを食べながら観る「実写版・忍たま乱太郎の」面白さ！！

どれも利用者さんにとって忘れられない2011年の夏になったことでしょうね。また来年。（前田）



Happy  
Birthday

## ちぎり寮の誕生外出



ちぎり寮では利用者さんの誕生日当日に担当職員と一緒に昼食、プレゼント購入の外出をします。今月は女性Sさんが元気に出掛けました。

「わ～い、ハンバーグ！！」と満面の笑みで拍手して喜んでいたSさん。びっくりドンキーに出掛けてきました。口いっぱいにハンバーグを頬張り、満足そうな表情。食後はプレゼントを買いに行き、短い時間でしたが、外出を楽しみました。笑顔や嬉しそうな姿を見ていると、見落としがち小さな幸せを感じられ、嬉しい気持ちになりました。（高橋）