

ミニ運動会



日中もかなり涼しくなり、外で身体を動かすには最適な季節となりました。スポーツの秋です。ちぎり寮では利用者の方がグラウンドに出て、秋のミニ運動会を行いました。ラジオ体操から始まり、綱引き、玉入れをしました。綱引きでは、顔を真っ赤にさせて綱を引っ張っていました。途中からは少し職員も混じりながら楽しく綱引きができていました。玉入れは女性の圧勝という感じでしょうか。3回行いましたが、全て女性が勝ちました。次回こそ男性が勝てるように日々特訓を積み重ねたいと思います。(宮木)

日帰り旅行

IN安城

IN館山寺

10月14日、利用者さん4名とスタッフ3名で、安城のデンパークに行ってきました。心配したお天気にも恵まれ、季節の花の咲く庭を電車に乗って眺めたり、レストランで焼きたてのピザやドリアなど美味しいご飯を食べたりしました。時間のかかる行き帰りの車内も、利用者さん好みの音楽を事前に用意しておいて、それを聞きながら楽しい時間を過ごすことができました。(山崎)



10月21日、館山寺方面へ行ってきました。鞠水亭では懐石料理を食べました。普段とは違った料理に興味津々！！みなさんととても美味しくうに頬張っていました。浜名湖ガーデンパークでは、コスモスがちょうど見頃を迎えており、とてもきれいに咲いていました。帰りの潮見坂の道の駅では、ソフトクリームをペろり。昼食でお腹いっぱい食べてもデザートはみなさん別腹でした。おいしいもの三味の満腹旅行となりました。(蔵本)



11月の予定

- 13日(日) プリリアントまつり
- 17日(木) インフルエンザ予防接種
- 20日(日) ふれ愛まつり

12月の予定

- 1日(木) 日帰り旅行
- 8日(木) 日帰り旅行