

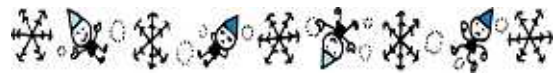


社会福祉法人 豊橋市福祉事業会 豊橋あゆみ学園

今年も残すところあとわずかとなりました。12月は行事もたくさん控えて、慌ただしくなりそうです。寒くなりましたが、外から帰ったら、トイレの後や食事の前など手洗いを忘れないで下さいね。また、服の着せすぎや薄着にも注意して、体調に注意して楽しい年末を迎えましょう。



12月の行事予定



14日	理事長サンタ来園
18日	クリスマス会
21日	防災訓練
22日	誕生日会

実習生さんが来ます

7日~11日	愛知教育大学	2名
14日~18日	愛知教育大学	3名

よろしくお願ひします

お誕生日のおともだち



5日	ゆうすけくん	3歳
12日	つばきちゃん	5歳
13日	いつきくん	3歳
26日	ののあちゃん	4歳
31日	はるなちゃん	3歳



外来保育



A グループ(佐藤) 12月2日(水) 9日(水) 12月16日(水) 24日(木)
B グループ(石田) 12月7日(月) 21日(月)

お知らせ



今年のクリスマス会は、あゆみ学園単独で行うことにしました。場所はブレイルームです。

サンタさん来るかなあ。クリスマスプレゼントもらえるかなあ。

療育開始は、1月4日(月)からです。楽しい冬休みを送って元気な顔を見せて下さいね。



お口を閉じよう

よだれをごっくんしよう。

食べること...は、下顎・舌・口唇などの発声発語器官や、椅子に座るなど全身の運動が上手く働いたときに行われます。そして、よだれも食べたり、飲んだりする行為に関係しています。

唾液が口の中にたまったら飲むことも嚥下運動です。嚥下運動は、自律的な過程で起こるものなので、いつも子どもに嚥下をするように、言ったり、考えさせたりするのは良くないし、お互いが疲れてしまうかもしれません。

...なので、ちょっと意識をしてもらうこと、が大切です！

子どもに話を聞かせている間、お口を閉じるように助けてあげる、ハンカチを持たせて自分でふいてもらうようにしていくなど、日常の中に取り入れて下さい。

口を閉じさせると、嚥下の回数がふえてくる、お口が閉じているので、子どもが嚥下の用意ができるまで、唾液がお口の中にたまっている。こうして、嚥下の引きがねとなる圧を認識できるようになってきます。

口まわりがぬれているなどの感覚に気づきにくいお子さんにも、乾いた感覚を強調してあげることが大切です。乾いた感覚を覚えていくのには、一般的には入浴時や水遊びの 때가教えやすいと言われています。

無理せず取り入れてみてくださいね。

